SUSCRICION:
En la capital. . . . . . 4'50ptas trimestre
Fuera de la capital. . . . 5 id. id.
Ultramar en oro. . . . . 18 id. semestre
Id. un año en oro. . 25 id.
Extrangero. . . . . . . 7'50 id. trimestre

Todo pago se entiende por adelantado.

Redaccion y Administración, calle del Progreso núm. 4, 3.º 1.ª

LA LUCHA

AÑO XXVII | Se publica todos los dias, excepto los siguientes á festivos. | GERONA, sábado 10 de julio de 1897 | NUMEROS SUELTOS 25 cénts. | N.º 6.212

Los rayos X y las ilusiones perdidas

I

Al poco tiempo de descubiertos los rayos X, se enfrió sensiblemente el entusiasmo que el primer momento despertó el invento del doctor Roetgen. Se vió que era necesario abandonar casi todas las esperanzas clínicas que en él se habían fundado.

La idea de que con la radiografia ú umbografia,—dos palabras contrarias para designar una misma cosa,—se iba á ver todo el interior del cuerpo y cuanto en él pasa, fué luego desvanecida. Se pueden ver los huesos, y no los huesos propiamente, sino sus siluetas; pero las partes blancas del organismo, las visceras, escapan á las investigaciones de Roetgen y guardan su secreto. De tal manera, que la fotografia de lo invisible se convirtió luego en un objeto de curiosidad más que en un procedimiento clínico.

¿Se dirá por esto que el descubrimiento ha sido inútil para la ciencia? De ninguna manera; desde luego, mediante él, han podido explicarse algunos fenómenos cuya generación era antes desconocida; en seguida la iniciativa de Roetgen ha dado origen à otras investigaciones de vivo interés y de utilidad indiscutible y, finalmente, es posible que, andando el tiempo, los rayos X sean el punto de partida de descubrimientos trascendentales para la humanidad.

Así, sabido es que Edisson ha fundado en ellos algunas experiencias que se encaminan al prodigio de dar vista à los ciegos, y aun se asegura que ha obtenido resultados parciales.

Entretanto, uno de los problemas ante los cuales la medicina se ha detenido hasta hoy impotente,—el de averiguar lo que pasa en el interior del cuerpo,—acaba de recibir una semisolucion. En efecto, el doctor Bianchó ha imaginado un pequeño aparato de una sencillez extremada, caso infantil, que casi resuelve este problema...

***

Su descubrimiento no ha hecho ruido. Probablemente no lo hará jamás, porque no tiene nada que hiera vivamente la imaginación, nada que se imponga á la curiosidad de la masa pública.

Los rayos X permiten fijar sobre una placa sensible la fotografia del esqueleto, dibujan sobre una pantalla la imagen fosforezcente de un hueso, de un proyectil. Mediante ellos, los ojos de cualquiera pueden ver materialmente lo que antes no veian, pueden tener fijado y retratado sobre un papel lo que estaba oculto á las miradas, lo que era impenetrable. De nuevo, con ellos se hace visible á los ojos del público entero lo invisible, y de ahí el gran éxito de curiosidad y de asombro.

Con el aparato del doctor Bianchi no pasa lo mismo. Se vé el interior del cuerpo, pero con los ojos del espíritu solamente. Mejor dicho, se le adivina, se le deduce. El primer patán que pase por la calle puede ver una fotografía Roetgen, pero no puede servirse del aparato Bianchi. Por eso no será núnca tan popular.

Empero, con este aparato, cualquier hombre medianamente ilustrado puede con exactitud matemática, con una exactitud que los rayos X no ofrecerán jamás, puede ver, decía, el corazón, los pulmones y el hígado, todos los órganos internos. Se puede medir sus dimensiones, reconocer su situación, sus referencias; diagnosticar su atrofia, sus desviaciones, su aumento de volúmen.

En consecuencia, para un médico no importa nada la ausencia de todo elemento sensacional y tangible en el descubrimiento que me ocupa. El fonendoscopio es sencillo, es práctico. Poco costoso, de fácil manejo, cómo para llevarlo, estará mañana en manos de todos los médicos. Por eso conviene darlo á conocer y mostrar los inestimables servicios que este modesto y pequeño aparato puede prestar.

***

Solamente estas explicaciones técnicas son un poco áridas, poco populares. Mis lectores me perdonarán, pues, los embrollos inevitables y secos en que hay que entrar. Pero la adquisición de un conocimiento nuevo y útil vale la pena de imponerse un rato de molestia.

Todo el mundo ha visto á un médico auscultar á un enfermo; todo el mundo ha auscultado sù reloj alguna vez. Los curiosos impertinentes que pegan el oído á las puertas para escuchar, practican una forma de auscultación; ven con los ojos del espíritu, como lo hacen á menudo los médicos.

La percución es también familiar á todos los profanos. Se percute un barril de vino para conocer su mayor ó menor plenitud ó vacuidad; se percute un vaso de cristal para conocer su mayor ó menor finura; se percute un objeto de porcelana ó vidrio que se cree trizado, para decidir su fragilidad. Es la percusión elemental, todo esto, la infancia del arte.

Ahora bien: el fonendoscopio realiza una forma ideal de la auscultación y la percusión combinadas.

En el teléfono,—que es un aparato de auscultación,—una delgada lámina de metal entra en vibración por la acción de las ondas sonoras. En el fonendoscopio, es una ténue placa de cautchuc endurecido la que vibra, y estas vibraciones, ensanchadas por una cajita sonora, se trasmiten al observador por dos tubos acústicos que éste se introduce en las orejas. En resúmen, es una especie de micrófono,—ó como se decía al principio, un megalófono, es decir, una amplificación de los sonidos,—una especie de tambor minúsculo que se aplica sobre la piel y que se ausculta por medio de dos tubos.

Dr. Andés.

Desde Madrid

Un periodico de los de gran circulación, viene ya dando explicaciones acerca de lo que pretendia al solicitar el empleo de medidas de rigor en Cuba.

Este es buen sintoma. Lo que se explica es para que se comprenda y esto demuestra que hay quien necesita la explicación por no haber comprendido antes el criterio del periodico á que nos referimos.

Pero es muy de sentir que esa explicación no se haya dado meses atrás, porque así se hubiera evitado el tener que darla ahora, cuando, más que aclaración de nna idea, parece una disculpa.

«Al pedir que se empleasen procedimientos rigorosos—se dice—no hemos pretendido se acudiera á la crueldad.»

Sin embargo replicamos nosotros;—se pidió que fuese á Cuba el general Weyler á pesar de su triste leyenda. Aunque se mataba á muchos insurrectos y morian tambien prestigiosos cabecillas, se dijo que el general Martinez Campos procedia con mucha suavidad y se pidió una espada que á diestro y siniestro repartiera tajos y mandobles y quitase á los rebeldes la mayor suma posible de elementos para hacer la guerra á España.

Y se ha hecho tal como se pedia, destruyendo no pocos de esos elementos ó recursos.

Pero ahora, tal vez asustados los autores de la petición con el fruto que dió ésta, dicen:

«Es indudable que en la destrucción de recursos, no siempre se ha distinguido bien lo que debia destruirse, y que para quitar recursos al enemigo, se los hemos quitado á españoles probadísimos y á extranjeros que tenian sus haciendas bajo el amparo de pabellones amigos».

Esto lo confiesan los que dicen á todas horas que nadie tiene derecho á intervenir en la cuestión de Cuba; los que declaran todos los dias que el gobierno conservador procede con una debilidad desesperante disponiendose á conceder determinadas reclamaciones del extranjero, de quien no se debe consentir una intervención que merma muy mucho la dignidad española...

Que no se debió dar un paso más allá de los límites del rigor, penetrando en el terreno de la crueldad—se dice tambien.

El castigo material siempre es cruel y, por lo tanto, no se debe censurar ahora aquello que tenazmente se pidió y se pide porque aun no se puede decir á los españoles, sin enojarlos, que en Cuba se debe hacer más uso de la benevolencia que inspira cariño, que del castigo que engendra el ódio en quien lo recibe.

Pero, dejando esto aparte, si ahora, solo por espíritu de oposición, se llama crueldad á lo que antes se estimaba justo, y si ahora se confiesa en España que es patriótico decir lo que se consideraba enemistad de los ingleses para los españoles, porque aquellos anunciaron lo que se anuncia hoy aquí, ¿no revela esto que los periódicos extranjeros han hablado con más franqueza é imparcialidad que la que emplearon hasta los momentos presentes los grandes periódicos de Madrid? O antes faltaban á la verdad ó faltan ahora. ¿Por que no han sido veraces, ellos, que en toda ocasión piden que al pais se le comunique toda la verdad?...

Es muy doloroso observar estas cosas qué, en realidad, son las que hacen escéptico al pueblo español, y no los actos de los hombres políticos. Pero aunque duela, no deja de tener sus ventajas, porqué llegará un dia en que, por las contradicciones de la gran prensa, haya en nuestra nación verdadera opinión pública. Y ese dia, ya pueden mirar como hablan los periódicos de empresa, porque si ahora aumentan su tirada publicando no pocas inexactitudes que despiertan gran curiosidad en el lector, esta curiosidad le hará vivir prevenido. Y como prevención y crédito nos parece que se armonizan mal, no es dificil suponer quien saldría perdiendo.

Carmón.

7 Julio 1897.

De broma

El decano de la prensa catalana publicó ayer mañana este telegrama:

Algunos personajes del carlismo dicen que las palabras de D. Carlos de Borbon que se trasmitieron de Paris no son rigurosamente exactas.

El texto del discurso, segun los señores aludidos, es el siguiente:

La masa rural en el Norte, Cataluña, Levante y restode España, escepto en las provincias andaluzas, puede decirse qne permanece profundamente carlista.

Entre esta inmensa y honrada poblacion rural, declaradamente carlista, la tension de espiritu es estremada.

Este pueblo sano y fuerte está desesperado.

De millares de hogares carlistas surge hacia mí un clamor unánime pidiéndome armas y órdenes, en vista del formidable desquiciamiento producido por la conducta de los centros gobernantes de Madrid.

Precisa todo el ilimitado amor que yo profeso á España para contenerme ante este ardiente y unánime llamamiento; pero si la debilidad del gobierno continúa, temo que el patriotismo que ata mis manos en estos momentos pueda empujarme á obrar.

Entonces yo no titubearé ante la voz del deber y el llamamiento de aquellos antiguos compañeros de armas que tambien me solicitan y que me verán una vez mas en medio de ellos.

Entretanto, siento que mi deber es recomendar la prudencia y obrar dentro de la esfera de la organización legal creada, desarrollada y admirablemente dirigida por el marques de Cerralbo.

Pero será posible que un hombre como D. Cárlos de Borbón suelte la sin hueso en los términos que se le supone? Será posible que un aspirante al trono que se hace dar tratamiento de Magestad como pudiera darsele de Arzobispo, celebre conferencias con el primero que llega á su palacio y diga tonterias tan de á fólio?

Nos resistimos á creerlo, porque los años, los vapuleos y los desengaños deben haberle enseñado algo para no consentir se manifieste como un cadete inexperto ó como un pretendiente sin recato.

Pero en el supuesto de que así no sea ¿de dónde saca que el pueblo rural de casi toda España es carlista y que aquí todos arden en ánsias de sublevarse y perder la vida por su persona y causa? ¿Quién puede vender al Pretendiente gato por liebre? A quién puede convencer el *Señor*, como le llaman los que lo adulan, que gracias á su patriotismo vivimos en España y que, si mucho le apuran, tendrá que ceder y venir á ser el terror de los que no le seguimos?

Repetimos que no creemos en lo que se le achaca, porqué si fuera cierto, le aplicaríamos el cuento aquel del enano de la venta, ó le haríamos memória de lo que le pasó aquí cuando quiso aprovecharse de las desgracias de la pátria, sin conseguirlo, no obstante ser las ocasiones que ni á pedir de boca pudiera habérselas deparado el destino.

No hay peor enemigo que el amigo oficioso, y si tuviéramos autoridad y medios para hacernos oir de D. Carlos, le aconsejaríamos no creyera á los que le adulan, porque de creerlos, podría sucederle por vez segunda lo que à aquel que fué por lana y salió trasquilado.

No se fie de los patrones arañas, que siempre están de broma.

CUESTION DE ORIENTE

Paris 8.—A pesar de las seguridades repetidas desde hace dias, las negociaciones para la paz en Oriente encuentran todavia sérios obstáculos.

Consisten las mayores dificultades en el pago de la indemnización de guerra, mas bien respecto de la garantia que de la cantidad.

Tambien están sin resolver importantes puntos de la proyectada rectificación de la frontera turco-helénica.

En Creta

Un despacho de la Canea dice, que á consecuencia del incidente de Platanias, los almirantes de la escuadra internacianal han hecho notificar á los cristianos insurrectos, que réprimirán enérgicamente cualquier atentado los destacamentos de las potencias, y que de antemano rehusan toda clase de satisfacciones que quieran darse.

LO DE BILBAO

Noticias graves

Madrid, 8.—El gobierno ha recibido noticias graves de lo que ocurre en la zona minera de Bilbao.

Empiezan ya á llegar muchos telegramas particulares.

El ministro de la Guerra ha telegrafiado al capitan general de aquel cuerpo de ejército, para que mande concentrar fuerzas de Vitoria, Logroño, Burgos y Lugo, para sofocar el motín.

Han salido ya fuerzas en dirección á Bilbao, disponiéndose á enviar todas las que sean necesarias.

Mapsid, 9.—Un telegrama de Bilbao di

ce que no se alteró lo más mínimo el orden público, extrañando á la gente la llegada de las tropas.

Los mineros permanecen tranquilos, siendo inmotivadas las precauciones.

El ministro de la Guerra dijo esta noche, que en virtud de la tranquilidad que reina en Bilbao, queda suspendido el envio de fuerzas que se preparaba.

No obstante; estarán en disposición de marchar al primer aviso.

Tambien ha dicho el ministro, que los ánimos se calmaron en cuanto vieron llegar las tropas de Vitoria.

Lo de Cuba

Noticias del 9

La «Unión Constitucional»

—Telegrafían de la Habana, que la junta del partido de «Unión Constitucional» ha acordado aceptar las reformas dadas por el gobierno en 4 de mayo último.

Al propio tiempo ha aprobado la conducta del general Weyler.

Los acuerdos tomados por el expresado partido, serán puestos en conocimiento del señor Cánovas por el marqués de Apezteguía.

Más detalles

—El corresponsal del *Heraldo de Madrid* en la Habana, dice que además de los asuntos telegrafiados, la Junta directiva del partido de Unión Constitucional, en la sesión magna que ha celebrado, en medio del mayor entusiasmo se acordó adherirse con gratitud al Gobierno por los esfuerzos insuperables que está haciendo en defensa de la integridad de la pátria.

También se acordó apoyar al general Weyler y protestar enérgicamente de las calumnias de la prensa extranjera, al calificar de crueldades lo que se ha cometido con motivo de la concentración de los campesinos en los poblados y de la destrucción de la riqueza agrícola hará someter à los rebeldes.

Consideraciones

Los acuerdos que ha tomado el partido constitucional cubano, se consideran como una demostración de haber sido destituído el marquès de Apezteguía de la jefatura de aquel partido.

Se añade, que el sólo hecho de haberse reunido los constitucionales sin el beneplácito de su jefe, constituye un acto de censura á la gestión de éste.

Se señala como detalle significativo el que el márqués de Apezteguía se oponía antes á los proyectos del general Weyler, y ahora la Unión constitucional ha tomado el acuerdo de felicitar al gobernador general de la isla.

Oficial

—Según un telegrama oficial de la Habana, en dicha provincia nuestras columnas causaron al enemigo 7 muertos é hicieron dos prisioneros.

Nuestras tropas tuvieron un muerto y seis heridos.

Se han presentado á indulto 26 rebeldes.

Cocina de La Lucha

Almuerzo

Huevos á la aurora
Fricasea de conejo
Setas á la parrilla
Tiras de tocino magro con lentejas
Ensalada
Postres

Comida

Sopa juliana de arroz
Croquetas de picadillo de carne
Carpas á la marinera
Patatas doradas
Gallina en pepitoria
Postres
Café

Setas á la parrilla.—Se toman setas que sean frescas y carnosas, lávense, pelénse, y hagaseles incisiodes. Se tionen durante dos horas en un adobo de aceite, sal y pimienta. Se colocan en la parrillá que se lleva al fuego dejando que se asen por ambos lados. Cuando se hayan asado se colocan en una fuente aderazandolas con aceite perejil y cebolla bien picados, y al servirlas se rocian con zumo de limón.

Carpas á la marinera.—Se escaman, vacian y bien limpias se cortan por mitad, que colocadas en una cacerola se ponen á la lumbre mojándolas con un buen caldo, y un poco de vino tinto. Dejense cocer durante diez minutos y decantese el caldo dejando el pescado en la cacerola. Con el liquido se prepara una salsa que se dejará cocer durante quince minutos, y pasese por tamiz. Reduzcase la salsa y se añaden las carpas con un poco de cebolla reogada, y se sirven.

NOTICIAS

Dos sueltos de *El Regional* de Figueras:

«Según un colega, el alcalde de Gerona D. Joaquin de Espona ha presentado la dimisión de su cargo para sustituirle en el cual se señala á D. Narciso Puig y Marcillo.»

Ese colega dice lo que no sabe ó sabe lo que no dice. No crea por ahora la noticia esa.

El segundo suelto, dice así:

«No hemos recibido el cámbio de *La Lucha* correspondiente al lúnes próximo pasado».

Ni la recibirá nunca *El Regional*, porque La Lucha jamás se ha publicado los días siguientes á los festivos.

—El profesor de instrucción pública don Salvador Colls, ha tenido la desgracia de perder á su hijo Juan.

Nuestro pésame.

—El jóven cuanto ilustrado cura regente de Aviñonet, se encuentra enfermo de gravedad.

Deseamos su alivio.

—El próximo martes se venderá en el Almacen de Comisos de esta Delegación de Hacienda, 5,500 kilógramos de vidrio cristalizado, 11 kilógramos tejido de lino en cinco retales, 2'500 de tejido de algodón lana y 2 de estampado.

—Los jueces militares llaman, citan y emplazan al recluta del reemplazo de 1896 Ferreol Fornells Serrat, natural de Salt, que no se ha presentado á concentración, y al desertor de infanteria de marina Juan Albert Plana, natural de esta capital.

—Habiendo sido declarado prófugo el mozo Juan Fortet Padrós, por el cupo de Arbucias, se ha ordenado su busca y captura.

—Se ha dispuesto se busque y detenga á los fugados de la carcel de Zamora José Rodriguez de la Iglesia y Joaquin Rey Expósito.

—Mañana termina la admisión de reclutas voluntarias con destino á Ultramar.

—Dice un colega de Figueras, que hace unos días ocurrió en Arenys de Ampurdá una sensible desgracia.

Habiendo un vecino de aquel pueblo, llamado Berenguer, dejado en la cama á tres hijos suyos, el mayor de 3 años, el segundo de 15 meses y el tercero de 3 meses, para ir á las faenas del campo junto con su esposa, al regresar encontraron asfixiado al menor de ellos á causa de habérsele arrollado la sábana en la cara.»

—En la Escuela Normal de Maestras de Lérida, después de unos brillantes exámenes de prueba de curso y reválida, acaba de obtener el Título de Maestra Superior la señorita doña Consuelo Font Serrats, hija de nuestro particular amigo D. José Font, inteligente oficial de esta Diputación provincial.

Nuestra enhorabuena á sus padres y felicitamos á la novel maestra, deseándole muchas prosperidades en su carrera.

—Se está acabando de repicar por una de las brigadas municipales, el adoquinado de la calle de la Plateria.

¿No podría hacerse lo propio con las aceras del Puente de piedra?

—Por transitar de noche en su carruaje sin llevar este luz, ha sido denunciado por la guardia civil el vecino de Bañolas Rafael Sala.

—Por Real órden ha sido aprobado el plan de aprovechamiento de los montes públicos de esta provincia para el año de 1897-98.

—Ha sido nombrado vicário del Hospicio provincial y del manicómio de esta ciudad con el haber de quinientas pesetas anuales, el reverendo presbítero D. Miguel Matas.

—Ha empezado á hacer uso de la licencia que se le ha concedido, el escribiente de la aduana de Port Bou D. Felipe Sais.

—Al carabinero afecto á la comandancia de esta provincia Vicente Roig y Bosch, se le ha concedido el retiro con el haber mensual de 28 pesetas 23 céntimos.

—Aunque con ánimo de volver á las sesiones, dentro de breves dias saldrá para Palamós con su familia nuestro amigo don Francisco de Ciurana alcalde accidental de esta ciudad, á quien sustituirá, interinamente tambien, el segundo teniente de alcalde D. Vicente Carreras.

—La verdad es que los dependientes municipales son trabajadores por naturaleza. Se les ha dado orden de que rieguen el trayecto que conduce de la plaza de la Independencia á la Dehesa y ellos, *excediéndose*, riegan el que média desde el final del anden anterior al paso del ferro-carril hasta dos metros despues de pasado el puente frente al jardin. Y callemos, no sea que se excedan del todo.

—Se ha confirmado en definitiva el señalamiento de haber provisional que se hizo al capitan de infanteria don Pedro Corcellas y Goza, al concedersele el retiro para esta ciudad asignándosele 280 pesetas.

—Dice un colega local:

«Hay en esta capital un centro administrativo oficial compuesto de personas muy dignas y celosas de la honra del cuerpo á que pertenecen, que cuenta de pocos años acá con un individuo aficionado à seguir caminos tortuosos para obtener provecho personal en perjuicio del buen nombre de aquel.

Otro dia seremos más esplícitos sobre este particular, sino hay la corrección debida cortando abusos que no se deben tolerar.»

—En la tarde del pasado martes falleció en Celrá, víctima de larga y penosa dolencia, la respetable y dignísima esposa de nuestro querido amigo D. Sixto Prat y Sabat, cuyo cadáver fué enterrado al dia siguiente acompañándole hasta la última morada, casi todos aquellos vecinos como muestra de sentimiento por la muerte de la que con justicia era considerada como madre de los pobres, y de consideracion al inconsolable viudo é hijos, en cuyo sentimiento les acompañamos deseando que la resignación cristiana les mitigue el dolor que tan irreparable pérdida les ha producido.

Higiene de la boca

Cierto número de enfermedades de la boca es, probable ó seguramente, de origen parasitário. Citemos: las *aftas*, cuyo hongo característico, *oidium albicans*, se destruye por el bórax; la estomatitis *aftosa*, que cura por el salicilato de sosa; la estomatitis *úlcero-membranosa*, cuyo remedio es el clorato de potasa, etc. Las amigdalas son verdaderos nidos de microbios, y gran número de anginas, sino todas, es de escencia infecciosa. Lo mismo ocurre en la càries dentaria, à cuyos microbios, según ha demostrado Galippe, resisten los dientes tanto más victoriosamente, cuanto más ricos son en materia mineral. Finalmente; los dientes caen con bastante frecuencia despues de inflamación más ó menos pronunciada en la encia, en el curso de ciertas enfermedades generales (diabetes, albuminaria, gota, ataxia, etc.) ¡Pues bien! esa caída, espontánea al parecer y designada sucesivamente con los nombres de gingivitis expulsiva, periostitis alvéolo-dentaria, etc., no es otra cosa que una *artritis dentaria* de naturaleza microbiana é infecciosa: así al menos resulta de recientes investigaciones debidas à Galippe y Malassez.

La conclusión de todo ello es, que hay que limpiar y *antiseptizar* la cavidad bucal, principalmente en los casos de caries incipiente, en el momento de la erupción de las muelas del juicio y sobre todo en los individuos cuyo estado general no es perfecto. Menester es, desde un principio, habituar á nuestros niños á lavarse la boca; limpiar, mañana y tarde, con el cepillo los intersticios dentários, y finalmente hacer que á cada comida siga un lavado serio y el uso del mondadientes. ¿Por qué no lavariamos nuéstra boca con igual esmero y con la misma frecuencia que nuestras manos? Si no removemos, á cada instante hasta el fondo de sus guaridas, á los gérmenes infecciosos (que hormiguean principalmente en los depósitos de sarro), nos exponemos à la siembra de las más graves afecciones.

Los cuidados de la boca deben sobre todo ser exagarados en las fiebres, en los estados diatésicos antiguos y finalmente durante el embarazo, que predispone al sistema dentario á alteraciónes tan graves que ha podido escribirse: «Cada hijo cuesta un diente á su madre.»

Los higienistos preconizaban estos excelentes preceptos desde largo tiempo hace: nosotros, por nuestra parte, hemos contribuido no poco á desarrollarlos en las ediciones sucesivas de nuestra *Higiene de la belleza*. Pero, en estos tiempos de microbismo hasta más no poder, es grato ver que los doctrinarios de la bacteriologia llegan, cientificamente, á estas conclusiones de antisepsia minuciosa, que no hacen si no dogmatizar la limpieza indívidual en todo su vigor.

Las substancias químicas mas útiles para incorporar en los polvos y elixires dentífricos, son: el ácido fénico, el ácido bórico, el timol, el salol, la creosota, el fluosilicato da sosa y las esencias de menta, badiana, clavillo, néroli, vainilla, rosa, anís, lavanda, romero, etc... Hoy dia no está permitido ya el emplear, como dentífricas, otras fórmulas sino las científicas; por lo demás el atractivo de estas preparaciones es perfectamente compatible con una combinación antiséptica útil.

He aquí, para fijar las ideas, dos fórmulas, una para polvo y otra para elexir, cuya preparación y uso cuotidiano recomendamos á nuestras amables lectoras:

Polvo dentífrico (Monin): Creta precipitada, 200 gramos; Carbonato de magnesia, 60 Polvo de jabón medicinal, 30; Id. de raiz de fresal. 20; Id. de clorato de potasa, 10; Sacarina, 1 gramo. Carmin, cantidad bastante para dar color á voluntad. Esencias: de rosa, 2 gotas; de anís, 3 gotas; de winter-green, 1 gota y de menta Mitcham, 1 gota.

Mézclese intimamente, y porfies.

Elixir dentifrico (Monin): Alcohol de 90°, 300 gramos. Tinturas: de mirra, de benjuí y de eucalipto, 25 gramos de cada una. Esencias: de coclearia, de sasafrás, de clavillo, de romero, de vainilla y de limón, 12 gotas de cada una. Cochinilla, cantidad suficiente para dar color á voluntad.

Mézclese intimamente.

Las fórmulas antecitadas convienen igualmente á los dos sexos y á todas las edades, y opondrán obstáculo à la formación y acumalación del sarro dentario, cáusa principal de las irritaciones bucales. El polvo neutralizará perfectamente la acidez de la saliva, muy ordinaria en los antríticos, reumáticos ó gotosos. El elexir destruirá los elementos microbianos que pueden encontrarse en la boca, y la fetidez bucal resultante; dará tono á las encias é impedirá también la oscilación de los dientes y su descalce progresivo, que procede á veces á su expulsión espontánea.

Como se ve, la importancia de los cuidados que requiere la boca corre parejas con su sencillez práctica. Limitándose á las dos fórmulas que aconsejamos, queda la higiene satisfecha y asegurada la profilaxis. Desconfiad de esos polvos ácidos y de esos elixires tan elogiados, que solo emblanquecen los dientes á costa de su solidez. Tambien es nocivo exagerar el uso del cepillo de los dientes, como hacen ciertas «coquetas»; es el medio más seguro de lograr el descalce prematuro de los dientes y sus caries precoz.—Dr. Monin.

—El señor arzobispo de Tarragona ha regalado dos artísticos salomones de bronce dorado, para la iglesia parroquial de Camprodón.

—Con la mayor solemnidad se ha posesionado del Curato del pueblo de Bolós, el nuevo párroco reverendo don Martin Pujolar.

—Mañana celebrará el pueblo de Molló su fiesta del Roser.

Para tomar parte en la misma, ha sido contratada la orquesta «La Camprodonense.»

—Hoy saldrá para Barcelona acompañado de su distinguida familia, nuestro respetable amigo don Manuel de Elola, gobernador civil de la provincia, con objeto de esperar en dicha ciudad á un hijo suyo, oficial de nuestro ejército, que regresa enfermo de Filipinas.

—Antes de ayer tomamos de *El Ampurdanés* de Figueras un suelto un tanto misterioso, que lo aclara *La Unión* de aquella ciudad y sobre el cual llamamos la atención de las autoridades.

Parece se trata de una casa en donde existe quien se dedica á administrar abortivos á las jovenes que han tenido la desgracia ó la avilantez de no cuidar bien de su honor.

Como el asunto es escabroso, no dicen mucho más aquellos periódicos; pero como ello reviste todos los carácteres de un continuando crimen, no dudamos que el señor Fiscal de la Audiencia Provincial ejercerá su sagrado ministerio en averiguación de lo que haya ocurrido en el mencionado edificio.

—En uso de licencia, ha salido para Madrid con objeto de asistir a la boda de una de sus hermanas, nuestro estimado amigo el ilustrado abogado del Estado de esta Delegacion de Hacienda don Pedro Pascual de Ojesto, el cual visitará tambien San Sebastian, en donde permanecerà algunos dias.

—Mañana, la población de Caldas de Malavella celebrará las galas de San Mauricio.

Para esta fiesta está contratada la aplaudida orquesta «La Farnense» de Santa Coloma de Farnés.

—Tenemos verdadera satisfacción en poder decir, que nuestro distinguido amigo el celoso diputado á Cortes por La Bisbal señor Conde del Villar, está completamente restablecido de la afección á la garganta que durante tantos dias le ha molestado.

—Se ha constituído en Marsella una sociedad de beneficencia española, para socorrer á los pobres, repatriar á los indígenas y procurar trabajo á los compatriotas que lo soliciten.

—Dicen de París, que se hacen grandes preparativos en Rusia para recibir á M. Faure. Han llegado a San Petersburgo cuatro vapores llenos de banderas francesas.

—El doctor Koch se ha dirigido á Bombay para estudiar la peste bubónica.

—El telégrafo nos comunica noticias de los grandes perjuicios que en Francia han producido las tormentas estos pasados dias, y lo mismo ha ocurrido en algunas partes de España.

En nuestra región verdad es que no hemos tenido tal desgracia, pero tambien tenemos la de que continua el tiempo seco sin que ayer existiera signo alguno de llúvia, cosa que princípia á preocupar á nuestros labradores.

—Dicen de Jerez, que ha ingresado en el convento de Carmelitas de aquella población un príncipe extranjero muy conocido en España, y que se ha hospedado en el palacio real siempre que ha estado en Madrid.

Aseguran muchas personas que es pariente de S. M. la reina Cristina.

—La enfermedad del sarampión está tomando incremento en Tarragona donde, de unos dias acá, aumenta considerablemente la mortaldad de párvulos.

—Cada dia se hace más sensible en Alcoy la crisis obrera que aquella ciudad viene padeciendo, pues el trabajo escasea y los infelices obreros sufren hambre y miserias, sin poder remediarlas.

—En todas las pagas que desde ahora se hagan en las secretarias de los centros de enseñanza para obtener títulos profesionales, se hallará comprendido el recargo transitório, representado por timbres especiales.

—Lo recaudado en el año económico último, por redenciones del servicio militar, asciende á 42.076.500 pesetas.

—Ha sido destinado al batallón expedicionario de Guipúzcoa que presta sus servicios en Guanajay (Cuba), el capitán don Francisco Buerba.

—Ayer estuvo algunas horas en esta ciudad, el joven diputado por Vilademuls don Federico Rahola.

Nuestro estimado amigo salió para Barcelona en el expreso de la tarde.

—La esposa de nuestro particular amigo don Sebastian Corominas, ha dado á luz una niña con toda felicidad.

Lo celebramos.

—Hoy con motivo de la festividad de San Cristóbal los hortelanos asistiràn al solemne oficio que se celebrará en la iglesia del Mercadal.

Por la tarde se bailaràn las típicas sardanas en el vecino pueblo de Santa Eugenia.

—Acompañado de su apreciable esposa ayer salió para París, Bélgica é Inglaterra, nuestro estimado amigo el conocido industrial é inventor del aparato electríco «Fenix» don Juan Vilá y Forus.

—Ayer oimos decir que del departamento de alienadas del hospital se habia escapado una loca, siendo necesario que dos hermanas tuvieran que ir á buscarla al sitio en donde se refugió aquella pues se resistió tenazmente á regresar al hospital.

¿Pero que pasa que casi todos los dias tenemos que dar cuenta de la fuga de algun asilado ó asilada de los establecimientos benéficos?

CORREO DE MADRID
del 8

—

El Directorio de la Junta republicana se ocupa de la organización provincial del partido y de la campaña de propaganda que se realizará durante el corriente trimestre.

—Según *La Epoca* el Gobierno posee datos demostrativos de que nada incorrecto sucedió cuando la muerte del dentista Ruiz en la cárcel de Guanabacoa.

—Ha sido detenido en Salamanca, donde residia con nombre supuesto, el principal autor de las estafas cometidas hace algún tiempo en Correos:

Se llama Angel Vilamar y se cree que su detención ha de contribuir mucho al exclarecimiento de los héchos que se persiguen:

—En 15 de octubre próximo se verificarán oposiciones para la provisión de las vacantes de médicos segundos de Sanidad militar.

Los que tomen parte en ellas se regirán por el programa aprobado en real orden del 15 de noviembre de 1888:

Podrán hacer dichas oposiciones los que no pasen de 45 años.

Distracciones

Una señora dice á su confesor:

—Acùsome, padre, de que me lisonjeaba que me llamen hermosa.¿Es esto pecado?

—Si, hija mia, porque no conviene fomentar la mentira.

Boletin religioso

SANTOS DE HOY

San Cristóbal mr. y Sta. Amalia vg.

CUARENTA HORAS

Están en la Capilla de la Purísima Sangre

CÓRTE DE MARÍA

Hoy se hace la visita á Nuestra Sr. de Loreto en los Dolores.

Tipografía de *LA LUCHA*, plaza del Grano, 6, bajos

tiese con esta canalla ladrona que paga lisa y llanamente, y adelante. A mí por el contrario me parecía que tenía medios á mano para contenerlos, y advertí á mi gente que tuviese á punto las armas y á todo grupo de canoas que se presentase, sin intimación alguna hiciesen una descarga en polvora sola y de no tomar aquellas en seguida el largo, se repetiese la dosis, pero con bala. A una gran barca llena de gente más bestial que se obstinaba en echar los garfios á nuestro bordo, le puse la proa en el costado con dos golpes de timon y la eché á pique. Creo que el terror de esta aventura se extendió por la orilla y cundiendo por el país, fué lo que nos dejó el paso libre hasta la Cabra.

—Querido primo, dijo Gastón, tú además de soldado y político y almirante, serías hasta filibustero.

—Desafío ya á no serlo en ciertos casos. Yo por mi parte, sino me armaban camorra, pasaba sin hacer daño á una mosca; pero cuando un corsario te pide la bolsa ó la vida, creo ganarme una indulgencia plenaria, con echarlo a pique. Convengo en ello y siquiera Dios que no tengamos que repartir estas maniobras. ¿La barca no tiene averias de consideración?

—La barca, contestó Ricardo, está intacta, lo cual es para mi una gran alegría pensarlo. Le he dejado al cuidado de mis marineros, buena gente que en estos países me sirve como una compañia de marina.

—¿Y el falconete?

—Ya! lo escondí por precaución en la estiva, antes de llegar á Cabra. Podía suceder, ¿quién sabe? suceden tantas cosas, podia este sultan enamorarse....

—¡Es corto el amigo! dijo Gaston.

¿Y cómo estamos de municiones?

—Nos quedan veintitres tiros! entre ellos doce granadas.

—¡Bien por tí, por tu barca y por el falconete y bien por

Ahmadú Segú, y convenía no dispertar al perro que duerme. Despedí á los laptot senegalenses, con buena gratificación además del suelo convenido: pobrecillos! me habían servido maravillosamente. Me quedé solo con el del pais, como guia y piloto. Antes de amanecer ya huíamos á favor de la corriente, á fuerza de remos y llevados en alas de una buena vela, que hinchaba el viento favorable. No había tampoco descuidado las precauciones militares. De faginas, algas y lianas había hecho armar un duro rollo y sujetarlo con fuertes estacas al rededor de los costados de la barca esceptuando al sitio de los toletes para los remos y de las espilleras para las carabinas....

—¡Bravísimo! no hubiera hecho más un almirante, dijo Gaston.

—Querido, cuando se trata de salvar la pelleja, cualquiera se convierte en almirante. Y si yo no me hubiese hecho por mi mismo capitán de ingenieros, no hubiera llegado hasta aquí á contarte mis hazañas. Al pronto bastó la prudencia; pero delante de las ciudades del rey morabito, no era cosa de burla; y cuanto mas nos gritaban aquellas excelencias de gobernadores para que hiciésemos alto, tanto más apretábamos los remos y allá vamos como una saeta. Luego los mirábamos desde lejos y nos daba risa verlos hacer señas y ademanes amenazadores que era un gusto. Otras veces tropezábamos con flotillas mercantes, compuestas de grandes y pesados cascarones mas bien que barcas, y sus pasageros todo era mirar la nuestra, que por su bonita hechura, por su ligereza y sus velas, debia parecerles un prodigio de velocidad: pues corríamos cuando menos, como tres veces más que ellos. Todo hubiera pasado sin quemar un cartucho, si el rey de Segú no hubiera venido á obligarnos. Sea el diablo ó los avisos de sus sátrapas, lo cierto fué que al seguir una revuelta del Niger, nos encontramos á la vis-

Horario de trenes

(Horas del Meridiano de Madrid)

LINEA DE TARRAGONA A BARCELONA Y FRANCIA

Salidas de Gerona para Barcelona

Trenes	Horas de salida mañana	tarde
Correo.	6'48	»
De mercancías. . . .	10'37	»
Omnibus.	. . . .	3
Expreso.	. . . .	5'09

Los trenes Correos y Omnibus llevarán coches de 2.ª y 3.ª, el de Mercancías de 3.ª y el Expreso 1.ª y 2.ª clase.

Salidas de Gerona para Port-bou

Trenes	Horas de salida mañana	tarde
Omnibus.	8'39	»
De mercancias. . . .	. . . .	12'43
Mixto.	. . . .	5'40
Correo.	. . . .	7'35

El tren Omnibus llevará coches de 1.ª 2.ª y 3.ª el de Mercancias y Mixto de 2.ª y 3.ª y el Correo de 1.ª y 2.ª clase.

LINEA DE SAN FELIU DE GUIXOLS A GERONA

Salidas de Gerona para San Feliu

Trenes	Horas de salida mañana	tarde
Num. 2. (Julio y Agosto).	5'09	»
Número 4.	8'54	»
Número 6.	11'44	»
Número 8.	. . . .	3'22
Numero 10.	. . . .	5'35

Salidas de San Feliu para Gerona.

Trenes	Horas de salida mañana	tarde
Núm. 9. (Julio y Agosto)..	»	5'40
Número 1.	4'32	»
Número 3.	7'30	»
Número 5.	. . . .	12'44
Número 7.	. . . .	2'50

LINEA DEL BAJO AMPURDAN

Tren correo núm. 1, sale de Flassá á las 6'32 de la mañana. Llega á Palamós á las 9'07.
Tren correo núm. 2, sale de Palamós á las 3'15 de la mañana. Llega á Flassá á las 5'36.
Tren correo núm. 3, sale de Flassá á las 9'30 de la mañana. Llega á Palamós á las 11'51.
Tren ordinario n.° 4, sale de Palamós á las 6'60 mañana. Llega á Flassá á las 8'27.
Tren ordinario núm. 5, sale de Flassá á las 2'45 tarde. Llega á Palamós á las 5'8.
Tren ordinario n.° 6, sale de Palamós á las 11'20 mañana. Llega á Flassá a la 1'50.
Tren ordinario núm. 7, sale de Flassá á las 6'25 tarde. Llega á Palamós á las 8'44.
Tren ordinario núm. 8, sale de Palamós á las de la tarde. Llega á Flassá á las 4'25.
Tren discrecional n.° 9, sale de Flassá á las 4 de la mañana. Llega á Palamós á las 7'14.
Tren discrecional núm. 10, sale de Palamós á las 6'41 tarde. Llega á Flassá á las 9'42.
Tren discrecional n.° 11, sale de Flassá á la 1'12 tarde. Llega á Palamós á las 4.
Tren discrecional núm. 12, sale de Palamós á las 7'30 mañana. Llega á Flassá á las 11'21.
Tren discrecional núm. 13, sale de Flassá á las 9'40 noche. Llega á Palamós á las 1'56.
Tren discrecional núm. 14, sale dePallamós á las 5'30 tarde. Llega á Flassá á las 7'53.

Los trenes discrecionales solo circularán en las temporadas que la Compañia juzgue oportuno y no tendrán coches de primera clase.

LINEA DE OLOT Á GERONA

Salidas de Salt (Gerona) para Amer

Trenes	Horas de salida mañana	tarde.
Número 2.	9'10	»
Número 4.	. . . .	3'00
Número 6.	. . . .	6'00

Salidas de Amer para Salt (Gerona)

Trenes	Horas de salida mañana	tarde.
Número 1.	7'40	»
Número 3.	. . . .	1'00
Número 5.	. . . .	4'30

NOTAS Los trenes serán mixtos y se compondrán por ahora, en lo referente á viajeros, de coches de 2.ª y 3.ª clase.
Los trenes continuados en este cuadro, combinan por su orden numérico con los de la línea de Francia n.° 25 procedente de Port-Bou n.° 22 de Barcelona, n.° 27 de Port-Bou y n.° 26 de Barcelona, que llegán respectivamente á Gerona á las 6'41 y 8'29 mañana, 2'52 y 5'4 tarde.

ta de Segú, que es la capital de Ahmadú Segú, y allí tres barcazas llenas de fusileros esperándonos. En cuanto nos vieron asomar, nos vinieron al encuentro con señales manifiestas de impedirnos el paso. Llegadcs nosotros á tiro de sus fusiles, el comandante de la barca mayor uos intimó echásemos el ancla. Hícele contestar que enviase el rey una canoa desarmada para tratar del tributo, que hubiera pagado com o un banco. El negro replicó con una orden terminante de virar de bordo y tomar tierra. Contestéle por intérprete;

—Alice y Linda me están esperando.

—¿Eso contestó V? preguntó Alice.

—Eso exactamente, contesté; Alice y Linda me están esperando, no tengo tiempo que perder.

—Vamos, confesad que sois un gran bromista. ¿Y cómo lo tomó?

—El comandante negro dió un magestuoso y solemne gruñido y ahulló:

—Vira de bordo: así lo manda Ahmadú Segú, rey de Segú, que Alá eleva sobre todos los reyes de la tierra.

—Y yo: Díle al rey que si no manda enseguida á sus empleados á cobrar el tributo, yo me largo.

—Y verdaderamente, no tenia intención de entretenerse más; veía hormiguear por la playa un pueblo de negros, y entre ellos agitarse un bosque de fusiles. Si iba á tierra, era prisionero. Hice, pues, caer los remos al agua; y aquí fué Troya. Una descarga, ó mas bien una traca general salió de todas las barcas de negros. Entonces, con aquellos bestias, hasta yo me hice bestia, descubrí el falconete que aquellos no habian aun visto, aprovechando una oportunidad de un tiro, le quité toda la obra muerta de la popa enemiga: la barcaza se abocó y arrojó al rio toda su hermosa tripulación para que se refrescase, y yo pasé sin pagar mas tributo.

—Y fué bastante, dijo Guido.

—Y asi me encontré, habendo pasado ya despues de Bammacú y Jamina, tambien á la temible Segú; saludé huyendo valerosamente, á San Sading, Scenné y Silla, y me presenté ante Isaca, donde el Niger, despues de recibir el ancho rio Bagoe, ensancha cuasi el doble su lecho. Despues de dos dias puse la proa en el lago Debo, y llegando á las puesta orilla volví á encontrarme en la corriente del Niger, parecido á un lago de agua corriente, tan distante están la una de la otra orilla. Llegar frente á los embarcaderos de los negros, de improviso, y sin dar tiempo á lss naturales á tomar una determinacion, era siempre la salvacion mia.

—Y será la nuestra, dijo Gaston, al bajar el rio hasta Abecuta. Ese es siempre que se pueda, el partido mejor.

Yo no renovaba mis provisiones mas que en los pueblecillosde pocas chozas ó ya cambiándolas por el camino con las barcas en medio del rio. Pero tambien en medio del rio tuvimos que entender con la fortuna ó mas bien con los tunantes que se nos ponían por delante. La ribera izquierda del rio entre el lago Debo y Tomboctú está poblada por una tribu tuarika que llaman de los Sorgús.

—Aquella de la que tanto tuvo que lamentarse el pobre Caillé en su viaje á Tomboctú; observé el capitán.

—Exactamente, es una raza pícara, que vive de rapiñas y á costa de los navegantes. Acostumbran á plantar sus tiendas á lo largo de las riberas y allí hacer alarde de sus briosos caballos, que ellos montan armados solo de lanza y escudo; y entre tanto espian las barcas que pasan por el rio. A toda barca ó flotilla le imponen imperiosamente el tributo, exigiendo gran cantidad de géneros, de vestidos, de arroz, miel, manteca, panizo y de cualquier otra cosecha que les ocurra; y además abordan amistosamente y en tropel las más ricas barcas y se empeñan en comer de gorra. Mi piloto negro que conocia el país, me aconsejaba que no me me-